

Wat moet je leren?

Teens: Alles

Kids: Alles vanaf het eerste refrein

Mini's: Als het lukt het refrein, verder worden zij begeleid met hun freestyle.

UITLEG DANS:

Solo danser

Intro Solo voor 1 danser die met de boombox komt oplopen
>>> als beat erin komt dan komt groep 1 erbij

Groep 1 - teens groep 1

Couplet 1 4x8

1e x8 Spring uit naar rechts links 2x rechts en links rechts 2x links
2e x8 Armen op op laag op op laag en douggie rechts links rechts links
3e x8 Val naar voren op 'door' en 'op', stap rechts uit links uit en handen op borst
4e x8 bounce bodyrol naar rechts en links en stap 4x op je plek
>>> laatste 5678 komt teens groep 2 erbij

Groep 2 - teens groep 2

Couplet 1 4x8

1e x8 wijs naar achter, spring open en bounce rechts links rechts links
2e x8 hamer 2x naar rechts 2x naar links 2x naar rechts, spring open dicht met vuist
3e x8 vuisten op neer en spring open, 3x vliegtuig armen rechts links rechts links
4e x8 jump op 'yeah' en maak af met freestyle
>>> laatste 1x8 komt kids groep 1 erbij

Groep 3 - kids groep 1

Refrein 4x8

1e x8 roei rechter been op, armen 2x rond naar rechts en dan links rechts links, klap
2e x8 vliegtuigarmen rechts links rechts
3e x8 knieën op rechts links 2x rechts en links rechts 2x links
4e x8 spring met rechts over armen op, draai, 3 poses op tijdmachine
>>> laatste 1x8 komt kids groep 2 erbij

Groep 4 - kids groep 2

Couplet 2 4x8

1e x8 bounce 2x rechts 2x links 2x rechts 2x links
2e x8 2x oren, 2x praten en rol met je armen naar rechts en links
3e x8 spring open naar rechts en links, rondje om jezelf met telefoon rechtsom
4e x8 kick balchange naar achteren met rechts links rechts links

Couplet 2 4x8

1e x8 V step naar voren 2x, start met rechterbeen
2e x8 rechterbeen bil bil knie knie en linkerbeen bil bil en knie knie
3e x8 jump naar rechts links rechts en op 'yeah' eigen sprong in de lucht
4e x8 maak af met eigen freestyle

Refrein 4x8

Herhaal dans refrein

Mini's t/m 5 jaar komen er als laatste groep bij**Couplet 3 8x8**

Geselecteerde dansers halen de allerkleinste uit het publiek en de rest blijft meeklappen en dansen áchter de allerkleinste.

Schreeuw mee in de laatste 8e x8: 'Als ik terug kon ik de tijd was ik hetzelfde de kind!'

Refrein 4x8

Herhaal dans refrein

Outro

Pak je eventueel je tas en jas, doe je jas aan, geef de andere een high five en/of knuffel (maak er iets leuks van) en loop dan wég van de groep en ga weer je eigen ding doen :)

Good job!!!!

Let's doooooo this!!!!